

Oefening: Plan van aanpak voor het naleven van je waarden.

Ga nu een uitgebreid plan van aanpak bedenken, hoe je de komende tijd je waarden kunt gaan naleven. Probeer zo'n **concreet** mogelijke, **haalbare** en aan **tijd** gekoppelde acties te bedenken.

Plan van aanpak kernwaarde: _____

Korte termijn:

Lange termijn:

Plan van aanpak kernwaarde: _____

Korte termijn:

Lange termijn:

Plan van aanpak kernwaarde: _____

Korte termijn:

Lange termijn:

Je hebt nu een plan van aanpak gemaakt, om de dingen die jij belangrijk vindt in het leven weer meer in je eigen leven te krijgen. Het wordt nu tijd voor actie; ga het plan ook daadwerkelijk uitvoeren, succes!