



Basiscursus

Acceptance and Commitment Therapy

Omschrijving

ACT in Actie biedt een 5-daagse geaccrediteerde basiscursus Acceptance and Commitment Therapy (ACT) aan. Tijdens deze cursus leg je een gedegen theoretische basis, en maak je door ervaringsgericht leren ook zelf kennis met de verschillende ACT-oefeningen. Aan de hand van video-materiaal worden de verschillende technieken geïllustreerd, waarna je er in rollenspellen ACTief mee gaat oefenen. Tenslotte doe je kennis en ervaring op met de functionele (test)diagnostiek om zo je ACT-behandeling te kunnen afstemmen op de cliënt. De cursus wordt verzorgd door enthousiaste, deskundige docenten die naast ACT-expertise ruime ervaring hebben in de behandelpraktijk. Na afronding van deze ACT-basiscursus ben jij in staat ACT toe te passen in jouw eigen (klinische) praktijk. De cursus is als volgt opgebouwd:

Programma

Bijeenkomst 1: Gedragstherapie, Relational Frame Theory, Acceptance and Commitment Therapy & Creatieve Hopeloosheid.

Bijeenkomst 2: Acceptatie en Defusie.

Bijeenkomst 3: Zelf als Context en Hier en Nu.

Bijeenkomst 4: Waarden en Toegewijd Handelen.

Bijeenkomst 5: Psychologische Flexibiliteit, Functionele Diagnostiek & Testdiagnostiek.

Accreditatie

FGzPt (32 pt), NVvP (30 pt), VGct (34 pt), NIP-ELP (51 pt), V&VN SPV & GGZ (33 pt), VS (31 pt), POH-GGZ (30 pt), NIP/SKJ (34 pt), NVO (34 pt)

Tijdsbesteding

Contacturen: 33 uur en 45 minuten (10:00 – 17:30, exclusief pauzes)

Zelfstudie-uren: 42 uur (leeswerk + eindtoets in vorm van uitgewerkte casus)

Leerdoelen

1. Opdoen van theoretische basiskennis voor ACT (*Operante leerprincipes & Relational Frame Theory*).
2. Op de hoogte zijn van de up-to-date wetenschappelijke ondersteuning van ACT.
3. Leren werken met experiëntiële oefeningen en metaforen.
4. Theoretische kennis opdoen betreffende de zes verschillende ACT-processen (*acceptatie, defusie, zelf als context, hier en nu, waarden & toegewijd handelen*).
5. Experiëntiële kennismaking met de zes verschillende ACT-processen, door verschillende ACT-oefeningen zelf uit te voeren en te ervaren (*leren door ervaren*).
6. Therapeutische vaardigheden ontwikkelen om met de verschillende ACT-processen te werken.
7. Het kunnen bevorderen van de psychologische flexibiliteit / veerkracht van de cliënt.
8. Bekend raken met functionele diagnostiek en deze te kunnen gebruiken bij de casusconceptualisatie.
9. Kennis nemen van de functionele testdiagnostiek en de inzetbare meetinstrumenten.

Kosten

De kosten van deze cursus bedragen 1095,- euro.

Lesgeld is inclusief:

Literatuurklapper met Cursusdraaiboek, PowerPoints, artikelen en hand-outs
(ACT-oefeningen & ACT-metaforen)

8 sessie transdiagnostisch, evidence based ACT-protocol
(Handleiding & Werkboek)

Gratis toegang tot de ACT in Actie – Academy met o.a. ACTFLIX (40 Masterclasses, demonstraties en lezingen) en korte eLearnings (7 stuks)

NIEUW: Een jaar gratis ondersteuning in het werken met ACT middels maandelijkse online supervisie en elk kwartaal een online booster-sessie

NIEUW: Een jaar onbeperkt gebruik van het ACT en Positieve Psychologie cliëntplatform: ACT for You

Koffie / Thee & Lunch





Basiscursus

Acceptance and Commitment Therapy

Toelatingsvereisten

Minimaal afgeronde HBO-studie in (*geestelijke*) gezondheidswetenschappen; met een basiskennis in gedragstherapie.

Toetsing

U ontvangt een certificaat indien u minimaal 90% aanwezig bent geweest en de cursus met goed gevolg hebt afgerond.

Certificaat

U ontvangt een certificaat indien u minimaal 90% aanwezig bent geweest en de cursus met goed gevolg hebt afgerond.

Hoofddocent

Dr. Tim Batink

Klinisch Psycholoog, Registerpsycholoog Specialist NIP, Groepstherapeut NVGP, Senior- schematherapeut, Supervisor VGCT & ACT-supervisor.

Assistant Professor - Open Universiteit vakgroep Levensloopsychologie

Doelgroep

- Klinisch-psychologen •
- Psychotherapeuten •
- GZ-psychologen •
- Psychologen •
- Gedragswetenschappers •
- Psychiaters •
- POH-GGZ •
- Verpleegkundig Specialisten •
- SPV-ers en andere professionals in de GGZ die zich verder willen bekwamen in de derde generatie gedragstherapie ACT

Verplichte Literatuur

- Batink, T. (2023). **Van Klacht naar Veerkracht; Een training gebaseerd op ACT.** *Trainershandleiding & Werkboek (eigen beheer)*
- Batink, T. & Peeters, P. (2018). **Acceptance and Commitment Therapy. Achtergrond, Assessment en Applicatie.** *De Psycholoog, Juni, pp. 11 t/m 16*
- Harris, R. (2020). **ACT in de Praktijk – Geheel herziene & Uitgebreide editie.** *Uitgeverij Hogrefe*
- Hayes, S.C, Strosahl, K.D., & Wilson, K.G. (2012). **Acceptance and commitment therapy: The process and practice of mindful change (2nd edition).** *New York, NY: The Guilford Press*
- Luoma et al (2017). **Learning ACT! Second edition. An Acceptance & Commitment Therapy Skills Training Manual for Therapists.** *Oakland: New Harbinger Publications*

Incompany

ACT in Actie - Cursus & Opleiding biedt de geaccrediteerde ACT cursus tevens incompany aan, tegen een gereduceerd incompanytarief. Interesse? Mail naar info@actinactie.nl voor meer informatie.

“De afgelopen 10 jaar heeft ACT in Actie ruim 5000 deelnemers opgeleid en werd deze cursus gemiddeld met een 8,5 gewaardeerd.”

