

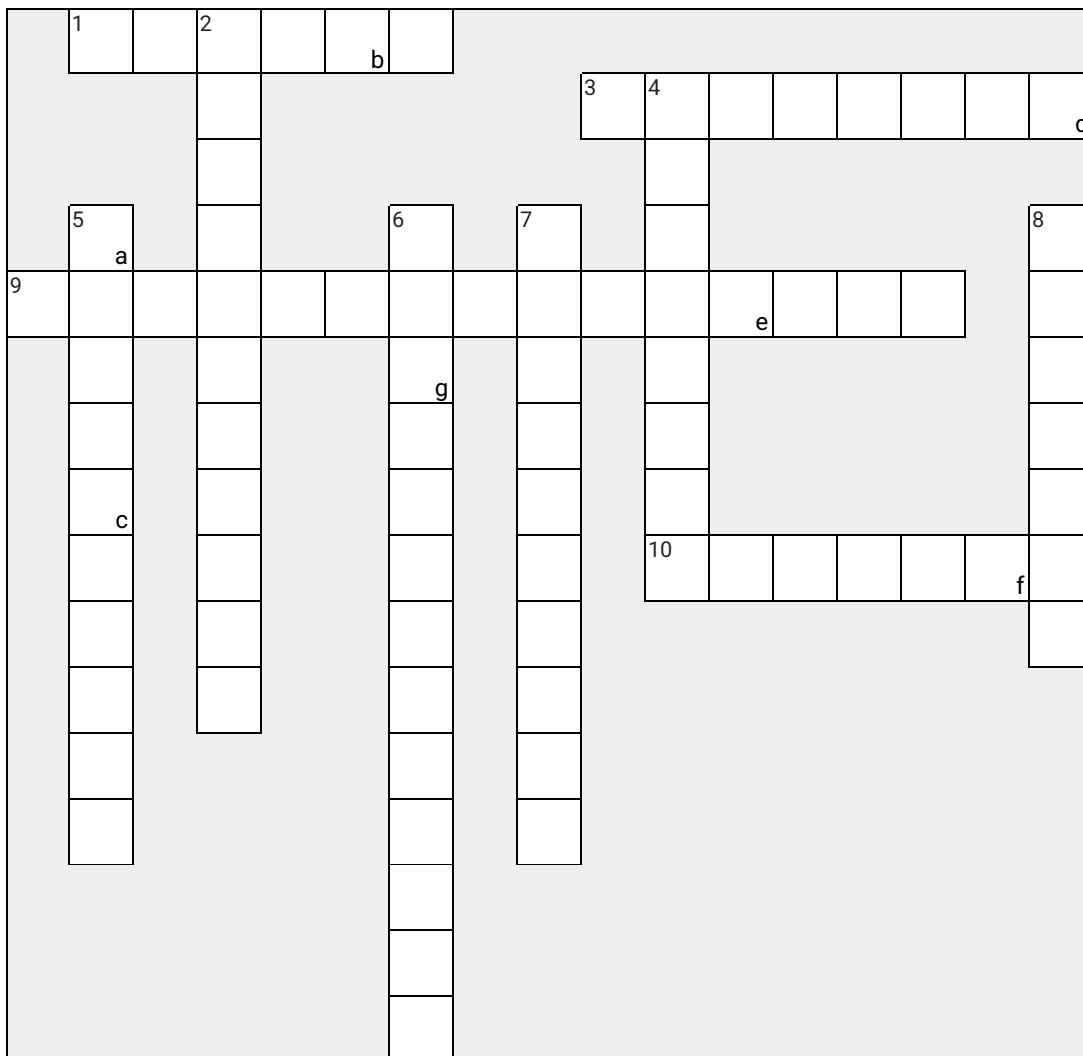
ACT Zomerpuzzel '26

Horizontaal

1 Richtinggever voor een betekenisvol leven 3 Niet alles hoeven controleren 9 perspectief van waaruit je gedachten kunt waarnemen 10 ACT-proces waarbij je gedachten leert observeren

Verticaal

2 Bewust aanwezig zijn in het huidige moment 4 Niet vermijden maar ervaren 5 Het vermogen om terug te veren na tegenslag 6 Kernvaardigheid om mee te bewegen met wat er is 7 Niet vechten tegen gevoelens maar ruimte maken 8 Wat je echt belangrijk vindt in het leven



Oplossing

a	b	c	b	d	e	f	g
---	---	---	---	---	---	---	---

puzzelplatform.nl - maak je eigen kruiswoordpuzzel