



PROGRAMMAGIDS

Najaar 2026

ACTFLIX

eLearning

eHealth

ACT in Actie - Toolkit

Online Community

MASTERCLASSES

Hier vind je meer dan 50 verbredende en verdiepende ACT-masterclasses. Elke Masterclass wordt verzorgd door een ACT-expert op dat gebied. Er zal worden stilgestaan bij theorie, praktijk en casuïstiek. De duur van de masterclasses varieert van 30 minuten tot 60 minuten.

Algemeen

ACT in Vogelvlucht (Tim Batink)
ACT - Theoretische Achtergrond (Paul Korsten)
Gedragstherapie (René Albers)
Relational Frame Theory (Roy Thewissen)
Procesgericht werken met ACT (Sascha Rasquin)
Experiëntieel werken met ACT (Lieve Bruyninx)
ACT-casusconceptualisatie (Tim Batink)
ACT-Matrix (Annick Seys)
Focused ACT (Jan Steunenbergh)
ACT & Zelf als Context (Roy Thewissen)
ACT & Creatieve Hopeloosheid (Barbara Kuiters)
Contextuele Schematherapie (Marco Kleen)
ACT & Persoonlijkheid (Eric-Jan Vugts)
ACT & Verslaving (Marije van Yperen & Ellen Breeuwsma-Geurts)
ACT & Medicatie (Ard van Oosten)
ACT @ Work (Ard van Oosten)
ACT & High Performance (Kelly Dekker)
ACT & Beeldende Therapie (Wil Fontein)
ACT & Coaching (Sergio van der Pluijm & Jaan Thiadens)
ACT & Paardencoaching (Wendela den Tonkelaar)
ACT & Autisme (Marieke Wubs & Rianne Janssen)
ACT & eHealth (Tim Batink)
Positieve Psychologie (Barbara Kuiters)
Positieve CGT (San van Halen)



Mindfulness

ACT & Compassie (Marije van Yperen)
ACT & Mindfulness (Marije van Yperen)
ACT & Trauma Informed Mindfulness (Marije van Yperen)
Mindfulness & Ons Brein (Esther van Duin)

Systemen & Groepen

ACT & Groepen: Theorie & Praktijk (Tim Batink)
ACT & Groepen: Groepsfasen (Monique Bekker)
ACT & Teams: Prosociaal Gedrag (Jenny Blaauwbroek)
ACT & Relaties (Jeanine Souren)

Trauma

ACT & Rouw (Noëlle Loomans-Kuijpers)
ACT & Trauma (Michaela Schok)

Lichaam

ACT & Lichaamsgericht Mentaliseren (Shiva Thorsell)
ACT & Psychosomatiek (Rafke Hotterbeekx)
ACT & Psychomotorische Therapie (Kim Versteeg & Nathalie Jans)
ACT & Fysiotherapie (Suzanne Dear)
ACT & Sport (Martijn Ruitenburg & Pepijn Lochtenberg)
ACT & Slapen (Aline Kruit)



Medische Aandoeningen

ACT & Medische Psychologie (Sascha Rasquin)
ACT bij Chronische Pijn –
Procesgerichte Aanpak (Roy Thewissen)
ACT & Oncologie (Frederiek Fortuin)
ACT & Hersenletsel (Johanne Rauwenhoff & Ela Savu)
ACT & Gehoor (Dyon Scheijen)

Kinder & Jeugd

ACT & Kinderen (Monique Samsen)
ACT & Jongeren (Denise Matthijsen & Jacqueline Schraven)
ACT & Jongeren: DNA-V (Sien Verbeeck)
ACT & Onderwijs (Maaïke Steeman & Femke Klomp)
ACT & Ouderschap (Eefje Schoonewille)

Uitgelicht!

ACT @ Work
ACT & Schematherapie (serie)
ACT & Creatieve Hopeloosheid

ACTtalk – Lezingen

In navolging van de TEDtalks presenteren wij hier ACTtalks. Verschillende sprekers zullen hier diverse ACT-gerelateerde thema's over het voetlicht brengen.

ACT & Positieve Psychologie (Nele Jacobs)

Doe ik ACT? (Jacqueline A-tjak)

ACT & Preventie (Tim Batink)

ACT & eHealth (Tim Batink)

Psychoeducatie

Hier kun je voor alle ACT-onderdelen een beknopte psychoeducatie video bekijken (±2 minuten per filmpje).

Diagnostiek

Hier kun je demonstratie video's bekijken van verschillende diagnostiek-onderdelen.



ACT in de Praktijk *Sociale Angst*

Hier kun je 8 demonstratie filmpjes bekijken (*Focused assessment, Creatieve hopeloosheid, Acceptatie, Defusie, Zelf als context, Hier en nu, Waarden & Toegewijd handelen*), waar een gestructureerde ACT-behandeling van een cliënt met een Sociale Angststoornis wordt gedemonstreerd door ACT-therapeut Tim Batink.

ACT in de Praktijk *Stress & Overbelasting*

Hier kun je 8 demonstratie video's bekijken (*Creatieve hopeloosheid, Acceptatie, Defusie, Zelf als context, Hier en nu, Waarden, Toegewijd handelen & Psychologische Flexibiliteit*), waar een gestructureerde ACT-behandeling van een cliënte met Stressklachten wordt gedemonstreerd door ACT-therapeut Maarten Borkes.

ACT in de Praktijk *Chronische Pijn*

Hier kun je 8 demonstratie filmpjes bekijken (*Creatieve hopeloosheid, Acceptatie, Defusie, Zelf als context, Hier en nu, Waarden, Toegewijd handelen & Psychologische flexibiliteit*), waar een gestructureerde ACT-behandeling van een cliënt met Chronische Pijn wordt gedemonstreerd door ACT-therapeut Anique Vos.

ACT in de Praktijk *Slapeloosheid*

Hier kun je 5 demonstratie filmpjes bekijken (*Slaap-assessment, Worstelen met wakker liggen, De mindswitch, Rustig wakker liggen, Lekker slapen – voluit leven*), waar een gestructureerde ACT-behandeling van een cliënt met Slaapproblemen wordt gedemonstreerd door ACT-therapeut & Slaapexpert Aline Kruit.

Procesgericht werken met ACT *Chronische Pijn*

Hier kun je 6 demonstratie filmpjes bekijken (*Exploreren van het verhaal van pijn, Exploreren van de mens in het verhaal van pijn – huidige context, Exploreren van de mens in het verhaal van pijn – historische context, Je pijn leren kennen en erbij blijven, Loskomen van je huidige pijn verhaal & een ACTief leven met je pijn*), waar een procesgerichte ACT-behandeling van een cliënt met chronische pijn wordt gedemonstreerd door ACT-therapeut Roy Thewissen.

Procesgericht werken met ACT *Patronen in de Persoonlijkheid*

In de vier filmpjes (*Creating a Context for Change, If you do what you always did, you get what you always got, Who is your storyteller & Living from the feet up!*) demonstreert ACT-therapeut Sascha Rasquin het procesgericht werken met ACT bij iemand met onwerkbare patronen in de persoonlijkheid.

ACT & Schematherapie

In de eerste vier filmpjes wordt gedemonstreerd hoe ACT-technieken kunnen worden ingezet bij een SFT-behandeling, en SFT-technieken kunnen worden ingezet bij ACT-behandeling. De laatste drie filmpjes betreffen flexibele therapeutische tools, die zowel in te zetten bij een ACT-behandeling als een SFT-behandeling.

Contextuele Schematherapie

In zes filmpjes wordt een nieuwe hybride therapievorm: Contextuele Schematherapie (CST) gedemonstreerd. Daarbij is er aandacht voor de beginfase, middenfase en eindfase van een behandeltraject.

ACT on the Spot *Realplay*

Tijdens de ACT in Actie Boosterdagen hebben verschillende ACT in Actie docenten verschillende ACT-processen gedemonstreerd bij verschillende cliënten (*deelnemers uit het publiek*). Gezien hier geen voorbereiding aan vooraf ging, maar een demonstratie on the spot – betreffen dit meer natuurgetrouwe voorbeelden – hoe je ze ook in de therapiekamer zou kunnen verwachten.

Time to ACT!

Hier kun je 4 demonstratie video's bekijken, behorende bij het Time to ACT! boek (2014). De vier video's betreffen demonstraties van de ACT-processen hier en nu, waarden, toegewijd handelen & psychologische flexibiliteit - door auteurs en ACT-therapeut Tim Batink. *N.B. Het zijn al wat oudere filmpjes.*

Learning ACT! (Engelstalig)

Learning ACT! is het eerste ACT-leerboek waar ook een DVD met de demonstratie-video's was toegevoegd (2007). Deze video's waarin de verschillende ACT-processen aan bod komen zijn hier te bekijken. Je ziet hier ACT-founder Steven Hayes, alsook ACT-experts Robyn Walser & Jason Luoma aan het werk. Tussendoor wordt de kijker vaker uitgenodigd om even te reflecteren over de video; was het fragment ACT-consistent of juist niet?

Focused ACT (Engelstalig)

Een van de ACT-founders – Kirk Strosahl – heeft een kortdurende vorm van ACT ontwikkeld: Focused ACT (FACT).

In deze demonstratie-video's laat Kirk deze gefocuste manier van werken met ACT zien.



eLearning

Hier vindt je een aantal compacte eLearnings over verschillende ACT-gerelateerde thema's.
Het doorlopen van een eLearning zal ongeveer één uur in beslag nemen.

ACT in Vogelvlucht

eLearning over de Basisprincipes van ACT.



ACT en Relaties

Module aangaande de toepassing van ACT bij Partnerrelatietherapie.

ACT Booster Pack

eLearning ter opfrissing en verdieping van bestaande ACT-kennis.

ACT & Diagnostiek

eLearning waar drie tools worden aangereikt voor de ACT-casusconceptualisatie.

ACT in de Praktijk *Casusbeschrijving*

Beschrijving van een ACT-behandeltraject van A tot Z (*diagnostiek, behandeling & evaluatie*).

Online werken met ACT

Deze module staat beknopt stil bij de verschillende middelen die wij ter beschikking hebben in het Online werken met ACT: videobellen, eHealth & mHealth.

Gedragstherapie in Vogelvlucht

eLearning waarin de basisprincipes van de gedragstherapie aan bod komen.



eHealth

Middels de transdiagnostische, evidence based “*Klacht naar Veerkracht*” module kun je zelf ervaringsgericht aan de slag met ACT. Deze “*Klacht naar Veerkracht*” ACT-module bestaat uit 10 deelmodules; elke deelmodule richt zich op een specifieke vaardigheid die je gaat helpen bij het omgaan met de obstakels die op je pad zijn gekomen of vaardigheden die je helpen om weer te gaan investeren in de dingen die belangrijk voor je zijn. Deze module is ook beschikbaar voor cliënten bij verschillende eHealth-providers (*Embloom, Minddistrict, Karify & Therapieland*).



ACT in Actie -Toolkit

Deze toolkit helpt je om ACTief aan de slag te gaan met ACT. Er zijn hier meer dan 100 ACT-oefeningen, ACT-metaforen & brochures beschikbaar. Tevens is er een overzicht van filmpjes beschikbaar, die je goed kunt gebruiken tijdens de sessie. Ook zal er een overzicht van ACT-vragenlijsten worden geboden, die kunnen worden ingezet ter monitoring van de behandeling.



Online Community

Deze community staat in het teken van het verbinden maken met elkaar, alsook het aanvullen van elkaar. Je bent van harte welkom om in deze fora je vragen te stellen, casuïstiek in te brengen, ACT-materiaal te delen of interessant ACT-nieuws te posten!