

# **Cognitive Fusion Questionnaire (CFQ13)**

*Fusie vragenlijst*

Dutch Translation and adaptation / Nederlandse vertaling

Dutch CFQ13: Batink, T. & De Mey, H.R.A. (2011)

Developers original CFQ13: Gillanders, D. T., Bolderston, H., Bond, F. W., Dempster, M., Campbell, L., Kerr, S., Tansey, L., Clarke, S., Remington, B., Flaxman, P., Deans, G. (2010)

### CFQ13

Hieronder vindt u een lijst met beweringen. Geef u alstublieft aan in hoeverre elk statement op u van toepassing is door een cijfer te omcirkelen. Gebruik de schaal hieronder om uw keuze te maken.

1	2	3	4	5	6	7
Niet Waar	Heel zelden waar	Zelden waar	Soms waar	Vaak waar	Bijna altijd waar	Altijd waar

1.	Mijn gedachten bezorgen mij ongemak of emotionele pijn.	1	2	3	4	5	6	7
2.	Ik raak zo erg in de knoop met mijn gedachten dat ik niet in staat ben de dingen te doen die ik het liefst wil doen.	1	2	3	4	5	6	7
3.	Zelfs wanneer ik vervelende gedachten heb, weet ik dat ze uiteindelijk minder belangrijk voor mij kunnen worden.	1	2	3	4	5	6	7
4.	Ik over-analyseer situaties tot een punt dat het mij niet meer helpt.	1	2	3	4	5	6	7
5.	Ik worstel met mijn gedachten.	1	2	3	4	5	6	7
6.	Zelfs als ik gedachten heb die mij overstuur maken, weet ik dat ze niet letterlijk waar hoeven te zijn.	1	2	3	4	5	6	7
7.	Van sommige gedachten raak ik van streek.	1	2	3	4	5	6	7
8.	Gedachten die bij me opkomen moet ik onder controle houden.	1	2	3	4	5	6	7
9.	Ik vind het makkelijk om mijn gedachten vanuit een ander perspectief te bekijken.	1	2	3	4	5	6	7
10.	Ik heb de neiging erg verstrikt te raken in mijn eigen gedachten.	1	2	3	4	5	6	7
11.	Ik heb de neiging erg sterk te reageren op mijn eigen gedachten.	1	2	3	4	5	6	7
12.	Ik kan negatieve gedachten over mijzelf hebben en tegelijkertijd weten dat ik oké ben.	1	2	3	4	5	6	7
13.	Het is erg moeilijk om verontrustende gedachten los te laten, zelfs wanneer ik weet dat los laten mij zou helpen.	1	2	3	4	5	6	7

*Hartelijk dank voor het invullen van deze vragenlijst.*

### Development and translation of the CFQ13

The Cognitive Fusion Questionnaire (CFQ13), is a self-report questionnaire that measures cognitive fusion. This measure has been developed by David Gillanders, Helen Bolderston, Frank Bond and Maria Dempster. The Dutch translation and the validation of the CFQ13 has been done by Tim Batink and Hubert de Mey. For more information about the CFQ, we would like to refer to the data-sheet about the CFQ by David Gillanders, downloadable at the ACBS-website.

### Scoring CFQ13

The CFQ13 consists of 13 items, with 7-point Likert response scales (1 to 7). To start scoring the CFQ, write down the scores on the items in the first empty row (*original score*) of the CFQ scoring table below (*Table 1*). Four of the thirteen items are reversed, so they should be reversed scored also. The scoring table can be of assistance here. The grey columns indicate which items should be reversed scored (3,6,9,12). Below the table, you can see a row with the reversed scores. Write down the reversed score in the grey columns in the second row (adjusted score) of the CFQ scoring table. Then, copy all the other scores to the second row. Finally you can sum up all the scores in the second row, which will give you a total CFQ13 score. The higher the score, the more fused one is with one's thoughts.

**Table 1: CFQ scoring table**

	01.	02.	03.	04.	05.	06.	07.	08.	09.	10.	11.	12.	13.	
Org. Score														Sumscore
Adj. Score														.....

Reversed scores: | 7 = 1 | 6 = 2 | 5 = 3 | 4 = 4 | 3 = 5 | 2 = 6 | 1 = 7 |

### Sample description CFQ13 (Dutch)

Non-clinical student sample (n = 165) Mean = 42.10 / SD = 10.66

Non-clinical general population sample (n = 495\*) Mean = 57.56 / SD = 11.25

\* = study still in progress.

### Preliminary psychometric properties CFQ13 (Dutch)

The psychometric properties of the Dutch translation of the CFQ13 are being evaluated as we speak. Though some of the research projects are still in progress, the preliminary results are very promising. The internal consistency of the Dutch CFQ13 looks very solid (Cronbach's  $\alpha$  higher than 0.80), and also the correlations with comparable questionnaires like the PSWQ and the WDQ are very good (both exceeding 0.65). At the end of 2011 or begin 2012, we will report more extensively about our research finding on the psychometric properties of the translated CFQ13.

For more information about the Dutch translation of the CFQ13, feel free to mail to [tim@batink.nl](mailto:tim@batink.nl).

September 2011  
Tim Batink & Hubert de Mey