

Metafoor: Je eigen interne GPS.

Vroeger gebruikten we de zon en de sterren om zo de weg te vinden. Later zijn we overgestapt op het magnetische kompas die het noorden aangeeft. In het digitale tijdperk zijn we overgestapt op het Global Positioning System (GPS), die onze positie bepaald op basis van satellieten. De GPS helpt ons tegenwoordig om onze weg te vinden in de wereld. Wat zou het handig zijn als we eenzelfde systeem zouden hebben, om de weg in ons leven te vinden.

Wat wil nu het geval, wij mensen hebben wel degelijk zo'n intern GPS-systeem; namelijk onze waarden. Waarden zijn de dingen die wij echt belangrijk vinden in het leven, en daarmee geven deze ons richting in het leven. Het is dus belangrijk om stil te staan bij jouw eigen waarden, zodat je hierop kunt gaan navigeren in je leven.

