



Hexaflex Analyse

Hier en nu	
Acceptatie	Waarden
Defusie	Handelen
Zelf als context	

Controle					<<<<>>>>					Acceptatie
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Cognitieve fusie					<<<<>>>>					Cognitieve defusie
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Gehechtheid zelfconcept					<<<<>>>>					Zelf als context
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Focus verleden/toekomst					<<<<>>>>					Mindfulness
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Geen verbinding					<<<<>>>>					Waarden
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Waarden-loos gedrag					<<<<>>>>					Toegewijd Handelen
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10