

Levenskompas

Werk	
	<input type="text"/>
	<input type="text"/>

Vrije tijd	
	<input type="text"/>
	<input type="text"/>

Intieme relaties	
	<input type="text"/>
	<input type="text"/>

Sociale relaties	
	<input type="text"/>
	<input type="text"/>

Familie	
	<input type="text"/>
	<input type="text"/>

Gemeenschap	
	<input type="text"/>
	<input type="text"/>

Ouderschap	
	<input type="text"/>
	<input type="text"/>

Gezondheid	
	<input type="text"/>
	<input type="text"/>

Persoonlijke groei	
	<input type="text"/>
	<input type="text"/>

Spiritualiteit	
	<input type="text"/>
	<input type="text"/>



Schrijf per levensgebied op, wat hierbinnen uw belangrijkste waarden zijn. Beoordeel vervolgens hoe belangrijk dit gebied voor u is, en zet dit in de rechterbovenhoek van het levensgebied (1-10). Bedenk vervolgens, hoeveel energie / tijd u daadwerkelijk in dit levensgebied stopt en zet dit in de rechteronderhoek (1-10). De levensgebieden waar de twee scores verschillen, behoeven uw aandacht.