



Oefening: De Busreis

Doel: leren anticiperen op de obstakels die het verstand opwerpt voor en tijdens het vertonen van waardengerichte handelingen.

Denk eens terug aan de metafoor van de man in de bus, met al zijn rare passagiers. Denk aan de richting die je op wilt gaan met je bus, en het gemopper dat dit ongetwijfeld zal opleveren. Welke passagiers gaan er met jou mee op reis? Wat gaan ze waarschijnlijk allemaal roepen? En hoe ga jij daar vervolgens mee om?

Welke waardevolle richting wil je inslaan?

Welke vervelende passagiers reizen er met je mee?

Hoe ben je van plan om te gaan met deze passagiers?

