



Oefening: De Waarden top 10

Doel: waarden hiërarchisch indelen.

Hieronder staan twaalf waarden. Bedenk welke je het belangrijkste vindt in je leven en welke minder belangrijk voor je zijn. Geef ze een cijfer en maak zo een persoonlijke top 10. Daarbij is 1 het belangrijkste en 10 het minst belangrijk. Gebruik elk cijfer maar één keer.

Mijn waarden:

___ *Vriendschap*

___ *Betrokkenheid*

___ *Liefde*

___ *Respect*

___ *Integriteit*

___ *Persoonlijke groei*

___ *Ambitie*

___ *Schoonheid*

___ *Creativiteit*

___ *Inspiratie*

Schrijf op waarom de waarde met nummer 1 belangrijk voor je is. Kun je ervaringen noemen uit je verleden waarin deze waarde een belangrijke rol heeft gespeeld?
