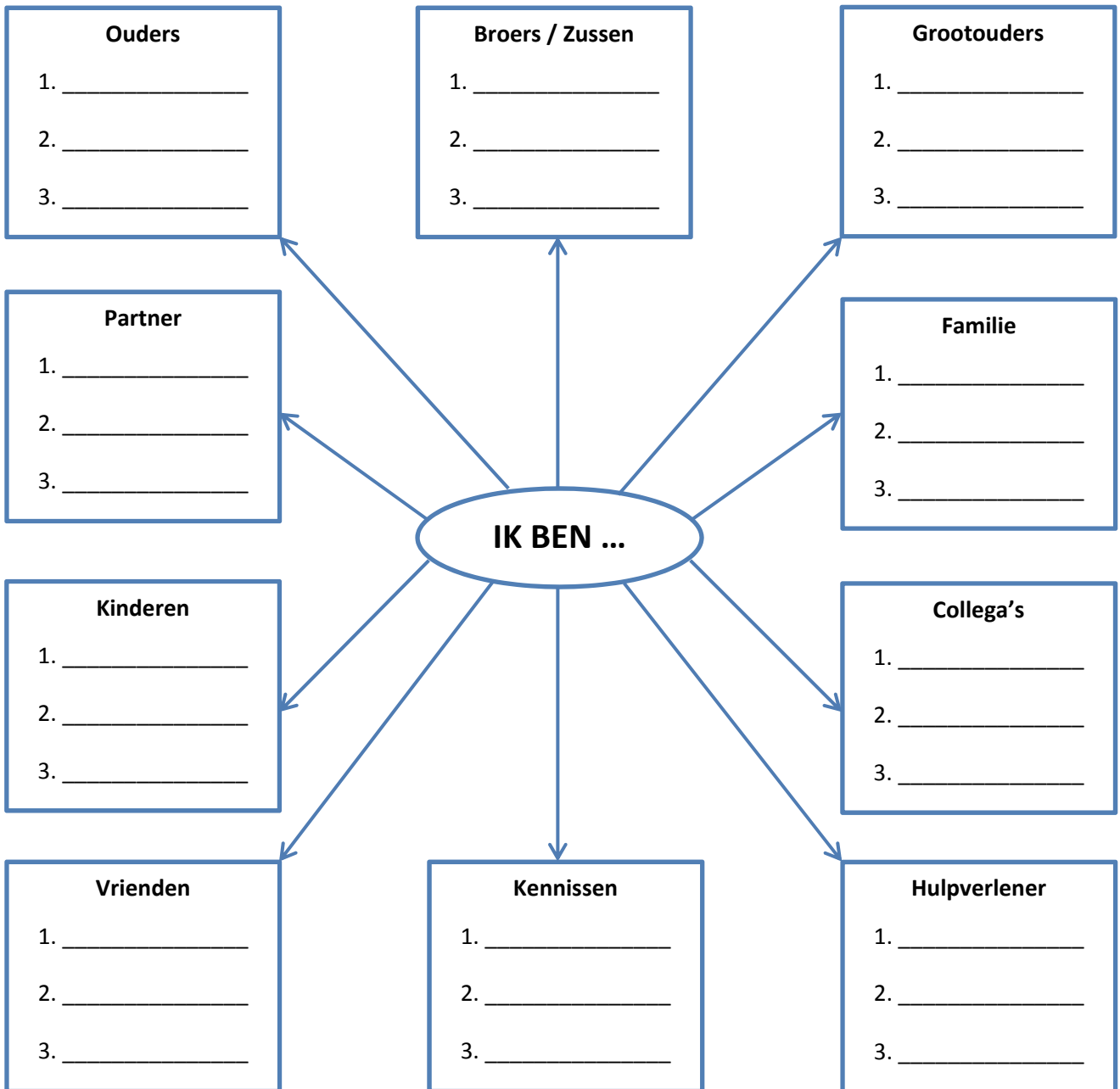


### Oefening: Wie ben jij?

Als ik je nu zou vragen om jezelf eens te beschrijven, zou je ongetwijfeld een aantal eigenschappen en kwaliteiten van jezelf kunnen opnoemen. Dit is wie jij bent. Maar is dat wel zo? Wij mensen zijn sociale wezens, wij staan niet los van onze omgeving. En deze omgeving bepaalt voor een groot deel hoe wij ons gedragen; hoe wij zijn. Dit heet, in die bepaalde relatie. In een andere relatie zul je merken dat je weer anders bent. Je ziet dus, dat wie jij bent heel afhankelijk is van de sociale relatie waarin jij je bevindt. Het is dan ook waardevol om eens stil te staan bij je eigen sociale netwerk; hoe ben jij in de verschillende relaties? Probeer per contact, met drie woorden te beschrijven hoe je daar bent (rollen en eigenschappen).



Je ziet waarschijnlijk dat het antwoord op de vraag "wie ben jij", per sociale relatie behoorlijk kan verschillen. Er is echter één constante in dit verhaal; het vertrekpunt. Dat is de IK BEN in het midden. En die IK, kan allerlei rollen invullen.